

PES RECTUS

Normale voet



Bij een normale voet is de **voetboog in balans**.
De gewichtsverdeling over hiel, middenvoet en voorvoet is **gelijkmatig**.



Normale afwikkeling
van hiel naar
voorvoet

Hiel

Middenvoet

Voorvoet



KENMERKEN

- Natuurlijke, goed gevormde voetboog
- Goede schokdemping
- Gelijkmatige gewichtsverdeling
- Efficiënte afwikkeling van de voet



MOGELIJKE KLACHTEN

- Overbelasting door verkeerd schoeisel
- Eelt en likdoorns door plaatselijke druk
- Ingroeïende nagels
- Vermoeide voeten bij langdurig staan of lopen



WAT KAN DE PEDICURE DOEN?

Eelt en likdoorns verwijderen • Nagelproblemen behandelen • Advies over voetverzorging en schoeisel • Signaleren van afwijkingen en doorverwijzen indien nodig