

PES PLANUS

Platvoet



Bij een platvoet is de **voetboog verlaagd** of vrijwel verdwenen.
De hele voetzool maakt **grotendeels contact** met de grond.



KENMERKEN

- Lage of afwezige voetboog
- Hiel kan iets naar binnen kantelen
- Meer belasting aan de binnenzijde van de voet en enkel
- Vaak in combinatie met knikvoet



MOGELIJKE KLACHTEN

- Vermoeide voeten en benen
- Pijn aan de binnenzijde van de voet/enkel
- Knie-, heup- of rugklachten
- Overmatige eeltvorming en likdoorns



WAT KAN DE PEDICURE DOEN?

Drukplekken en eelt verminderen • Likdoorns behandelen • Advies over schoeisel en eventuele zoolondersteuning • Doorverwijzen indien nodig