

# PES CAVUS

## Holvoet



Bij een holvoet is de **voetboog verhoogd**.  
De voet maakt **weinig contact** met de grond, vooral bij de hiel en de voorvoet.



Weinig contact  
in het midden  
van de voet

Hoge voetboog



### KENMERKEN

- Hoge, stijve voetboog
- Weinig contact met de grond
- Meer belasting op hiel en voorvoet
- Vaak in combinatie met varusvoet (hiel naar buiten)



### MOGELIJKE KLACHTEN

- Pijn onder de bal van de voet of hiel
- Eeltvorming onder hiel en voorvoet
- Likdoorns
- Instabiel gevoel of snel verzwikken
- Hamertenen of klauwtenen
- Vermoeidheidsklachten tijdens lopen



### WAT KAN DE PEDICURE DOEN?

Drukplekken verlichten • Eelt en likdoorns behandelen • Nagels verzorgen •  
Advies over passend schoeisel en drukverdeling • Signaleren van afwijkingen en doorverwijzen indien nodig

♥ *Goede voetverzorging brengt balans en comfort in elke stap.*