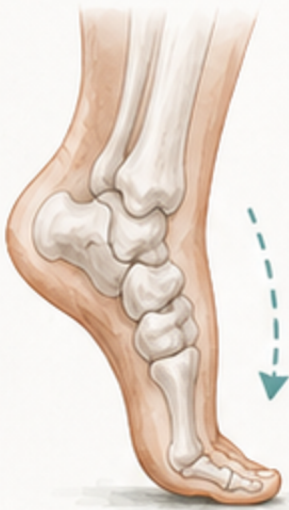


# VOETVARIATIES



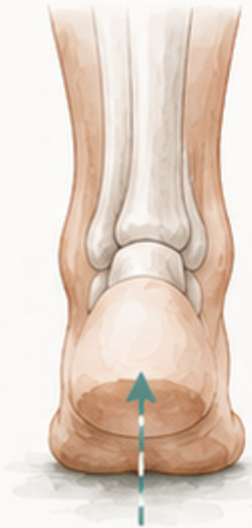
Naast de basisvoettypen (platvoet, rectusvoet en holvoet) bestaan er ook **andere** voetvariaties. Deze kunnen aangeboren zijn of zich in de loop van het leven ontwikkelen. De stand van de voet kan van invloed zijn op de drukverdeling en zo comfort, belasting en balans beïnvloeden.

## Spitsvoet



De voet staat meer in een neerwaartse stand. De belasting ligt vooral op de voorvoet en tenen.

## Hakvoet



De voet staat meer in een opwaartse stand. De belasting ligt vooral op de hiel.

## Klompvoet



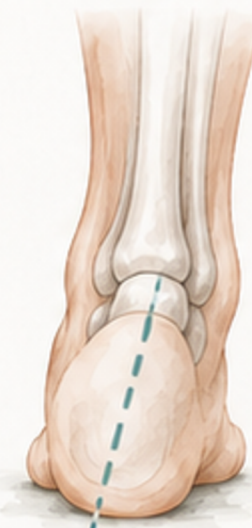
Een aangeboren voetstand waarbij meerdere standveranderingen gecombineerd voorkomen.

## Spreidvoet



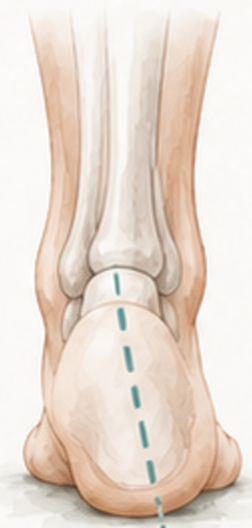
De voorvoet is breder doordat de middenvoetsbeentjes uit elkaar wijken.

## Valgusvoet (knikvoet)



De hiel kantelt naar binnen. Dit kan de stand van knieën, heupen en rug beïnvloeden.

## Varusvoet (supinatievoet)



De hiel kantelt naar buiten. De belasting ligt meer aan de buitenzijde van de voet.



### WAT BETEKENT DIT VOOR UW VOETEN?

Deze variaties hoeven niet altijd klachten te geven. Wel kan de drukverdeling veranderen, waardoor bepaalde delen van de voet extra belast worden.

Eeltvorming

Likdoorns

Pijnlijke drukpunten

Ingroeiende nagels

Vermoeide voeten

Overbelasting

Klachten aan enkels, knieën, heupen of rug



HEART  
FEETCARE

*Pedicure by Miranda*

